

# 行政命令：除基本需要以外，请待在家里

3月23日，我发布了20-12号行政命令，该命令立即生效，直至另行通知。这是一个全州范围的命令。不遵守该命令将被视为对公共健康的直接危害。

有关更多信息，请参见[最新新闻发布](#)。

简而言之，以下是允许和不允许的活动。如果您不确定某项活动，请不要进行。在这段时间内尽可能多地待在家里会挽救生命。

## 允许（必须与他人保持6英尺的距离）：

- 医院和卫生保健
- 日常用品商店
- 银行
- 药房
- 餐厅和酒吧的外卖/送餐
- 宠物商店
- 加油站
- 某些零售店
- 户外活动，例如在邻区遛狗、慢跑或骑自行车
- 保育设施和保姆服务（仅在遵守新规定的情况下）

## 不允许：

- 与您家人以外的人进行社交聚会（聚会、庆祝活动）
- 在餐厅和酒吧就餐
- 夜总会和音乐会
- 在室外或室内购物中心和零售中心购物
- 健身：健身房、运动和健身中心、健身俱乐部以及健身工作室、舞蹈和瑜伽室
- 美容：发廊、理发店、美甲沙龙、按摩院、非医疗保健水疗中心、化妆品店、纹身店
- 娱乐：剧院、游乐园、游戏厅、保龄球馆、音乐会、体育赛事、博物馆、溜冰场
- 户外：州立公园、游乐场、露营地、游泳池、滑板公园、节日

来源：<https://govstatus.egov.com/or-covid-19>